

LAUFBAHNANALYSE

Auftrag



1. Zeichnen Sie auf einem leeren Blatt Papier Ihre **persönliche Berufslaufbahn in Form einer Strasse**, von der Berufswahl/ ersten Stelle bis zum heutigen Tag.
2. Markieren Sie auf dieser Strasse die **wichtigsten Lebensabschnitte** und Veränderungen.
3. Wer waren **wichtige Personen**? Kennzeichnen Sie, ob diese förderlich/behindernd waren für Ihre Entwicklung und Entfaltung.
4. Wie beeinflusste **Ihre Umgebung** Sie im jeweiligen Lebensabschnitt? (Arbeitsort, Arbeitsklima, Teams, Tätigkeiten ...)?
5. Welche wichtigen **Entscheide** haben Sie im Verlauf Ihres Lebens getroffen? Welches waren wichtige **Weichenstellungen**? Wie verlief Ihre erste Berufs- oder Schulwahl?
6. Wie wurden Laufbahnentscheide ausgelöst/getroffen (allein, mit Eltern, PartnerIn, durch Arbeitskollegen oder Vorgesetzte etc.)?

Form / Vorgaben



Füllen Sie ein leeres Blatt im A3-Format Schritt für Schritt mit einer Zeichnung, Notizen und Kennzeichnungen.

Markieren Sie jeweils die Personen, Entscheide und Umgebungsfaktoren, die für Sie förderlich waren bzw. die Sie behindert haben in Ihrer Entwicklung.

Zeit



30 Minuten für die Durchführung

3 Minuten Präsentation