

# BERUFS- UND ERFOLGSBILANZ

Die Erfolgs- oder Berufsbilanz fasst Ihren beruflichen Werdegang und die wichtigsten beruflichen Erfolge zusammen. Dies ist eine wichtige Grundlage für Ihre Selbstdarstellung im Rahmen der beruflichen Neu-Orientierung.

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen kurz und spontan.**

## 1. Werdegang

---

Sie haben im Laufe Ihres Berufslebens verschiedene Stationen durchlaufen. Beschreiben Sie mindestens für die letzten drei Stationen die Gründe für Ihre jeweilige Wahl der Position/Firma. Nennen Sie auch die Gründe, welche zum Stellenwechsel geführt haben.

### a. Letzte Stelle

Bezeichnung der Stelle/Funktion

Grund für Stellenwahl

Grund für Stellenwechsel

### b. Vorletzte Stelle

Bezeichnung der Stelle/Funktion

Grund für Stellenwahl

Grund für Stellenwechsel

### c. Drittletzte Stelle

Bezeichnung der Stelle/Funktion

Grund für Stellenwahl

## 2. Erfolge

---

Sie haben im Verlaufe Ihres Berufslebens eine Reihe von Erfolgssituationen erlebt, die Sie besondere Anstrengungen gekostet, mit Zufriedenheit oder Stolz erfüllt haben und eventuell zu einer besonderen Anerkennung geführt haben. Nennen Sie messbare Ergebnisse und Leistungsverbesserungen (z.B. Kostensenkungen, Ertrag- oder Umsatzsteigerungen, Qualitätssteigerungen, erhaltene Auszeichnungen). Wählen Sie folgende Darstellungsform:

- a. **Herausforderung**  
Beschreiben Sie die Situationen oder die Bedingungen, in denen Sie Erfolg hatten.
- b. **Aktion**  
Beschreiben Sie Ihre Vorgehensweise und Ihre Kompetenzen, die zum Erfolg geführt haben.
- c. **Ergebnis**  
Beschreiben Sie das Resultat (den Nutzen) in der Form von messbaren Grössen, Standards und Beträgen, welche aus der Sicht des Unternehmens wichtig waren.
- d. **Gründe**  
Beschreiben Sie die Gründe, die zum Erfolg geführt haben. Haben Sie diese Erfolge alleine oder mit anderen errungen? Bezog sich der Erfolg auf einen kurzen oder einen längeren Zeitraum?

### Beschreiben Sie Ihre drei wichtigsten Erfolge

#### 1. Grösster Erfolg

- a. Herausforderung
- b. Aktion
- c. Ergebnis
- d. Gründe

**2. Zweiter Erfolg**

- a. Herausforderung
  
- b. Aktion
  
- c. Ergebnis
  
- d. Gründe

**3. Dritter Erfolg**

- a. Herausforderung
  
- b. Aktion
  
- c. Ergebnis
  
- d. Gründe

**Zusammenfassung zu Erfolge**

---

### 3. Erfolgsbedingungen

---

Beschreiben Sie bitte kurz diejenigen beruflichen Bedingungen und Situationen, in denen Sie Ihre besten Leistungen erbringen:

- I. Bedingung
- II. Bedingung
- III. Bedingung

### 4. Misserfolge

---

Welche Misserfolge haben Sie erlebt? Wie sind diese entstanden?

#### 1. Misserfolg

- a. Herausforderung
- b. Aktion
- c. Ergebnis
- d. Gründe

#### 2. Misserfolg

- a. Herausforderung
- b. Aktion
- c. Ergebnis
- d. Gründe

#### Zusammenfassung zu Misserfolge

---

## Schwierige Arbeitsbedingungen

---

Unter welchen beruflichen Bedingungen/in welchen Situationen möchten Sie unter keinen Umständen arbeiten?

- I. Bedingung
  
- II. Bedingung
  
- III. Bedingung
  
- IV. Weitere Bedingung

## 5. Situationen mit hoher Arbeitszufriedenheit

---

Gibt es einen Zeitraum in Ihrem Leben, in dem Sie Ihre berufliche Tätigkeit sehr zufriedengestellt und erfüllt hat? Bitte beschreiben Sie die wichtigsten Aspekte der Situation und die Gründe für Ihre Zufriedenheit:

- I. Situation
  
- II. Situation
  
- III. Situation
  
- IV. Weitere Situationen

## Zusammenfassung der hohen Arbeitszufriedenheit

---